



心も体も畳も  
入れ替え気分上々↑

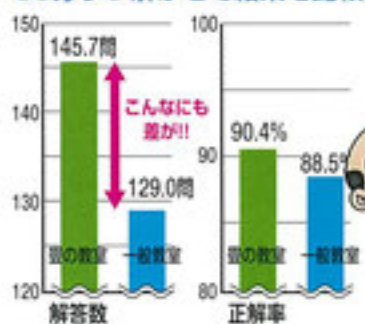
# 勉強がはかどる 畳替え

～畳の香りで、学習効果アップ～

畳部屋で勉強をして、ライバルに差を付けよう！

畳の原材料の「イグサ」の香りの成分には、子どもの集中力がアップする効果が認められており、勉強がはかどります。

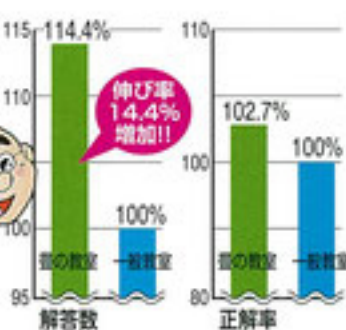
畳教室と一般教室において、  
簡単な算数の問題をそれぞれ  
30分ずつ解かせて結果を比較



茨城県に所属の中学1年生及び小学5年生の323名  
(男196名・女127名が対象)

畳の教室で勉強した伸び率

※一般教室の結果を100として



有効回答 中学1年生・小学5年生260名  
(男157名・女103名)

畳で学習効率アップ!!



イグサの香りには、  
人の心を癒してく  
れる森林浴効果  
があります。  
子どもの学習には、  
イグサの香り漂  
う和室が最適です。

北九州市立大学  
教授 イグサ博士 森田洋

## 畳の機能と効用 7つの効果

湿度  
調節

畳は湿気を吸ったり  
放出したりする力に  
優れています。

温度  
調節

畳は天然のエアコンの  
様な作用があり、夏は  
涼しく、冬あったか。

空気  
清浄

シックハウスの原因となるVOC類や  
大気汚染の原因となる二酸化窒素を  
吸着し、空気を浄化する効果があります。

防音  
吸音

フローリングの部屋に比べ、  
畳の部屋は音が響きにくく、  
集合住宅などに最適。

弾力性

適度な弾力性があり、  
転んでも怪我をしにくい。

香り

畳のやさしい香りが  
心癒してくれます。  
自然のアロマテラピー。

抗菌  
効果

水虫の原因となる  
白癬菌や臭いの原因となる  
ブドウ球菌に抗菌効果あり。

